

29.05.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Горячий завтрак I

110	Фрикадельки Румяные щечки" с соусом 110	Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9	
210	Макаронные изделия отварные 210	Калорийность-269, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44	
200	Напиток с витаминами ВитаЛайт НК"	Калорийность-35, Углеводы-9	
60	Кекс Мишка"	Калорийность-1 243, Белки-17, Жиры-62, Углеводы-157	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
Итого за Горячий завтрак I		Калорийность-1 791, Белки-43, Жиры-75, Углеводы-234	

Обед I

100	Салат Студенческий"100	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-12, Углеводы-6	
210	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 210	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
200	Плов 200	Калорийность-385, Белки-12, Жиры-17, Углеводы-47	
200	Напиток из смеси сухофруктов 200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-28	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед I		Калорийность-927, Белки-25, Жиры-36, Углеводы-131	

Итого за день Калорийность-2 718, Белки-68, Жиры-110, **156-00**
Углеводы-364

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог

 Сабитова К.Ю.Бухгалтер-каль
кулятор Алексеева А.А.